



# ENTREVISTAS A LAS EMBAJADORAS AEFI 2023

Lydia Álvarez Vizán, Marta Gómez Altés y Anaïs Clara Terol Úbeda

Los tres premios AEFI a los mejores Trabajos de Fin de Grado de 2022 relacionados con la industria biosanitaria recayeron en tres mujeres, que han sido las embajadoras AEFI durante 2023. Finalizado este periodo, hemos podido entrevistarlas y conocer su opinión acerca de esta iniciativa de AEFI y sus planes de futuro

## "OPTIMIZACIÓN DEL MÉTODO DE DILUCIÓN HIPOTÓNICA EN LA UTILIZACIÓN DE ERITROCITOS COMO SISTEMA DE ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS"

**¿Cuáles son los valores que destacarías de tu investigación que te llevaron a presentarte a la I Edición de los Premios AEFI?**

Mi Trabajo de Fin de Grado fue un reto para mí, era la primera vez que tenía la oportunidad de ir diariamente a un laboratorio y participar en un proyecto de investigación con tanto futuro. La disciplina fue imprescindible para llevarlo a cabo. Como ya sabemos, las cosas no siempre salen como uno quiere y se puede llegar incluso a perder la motivación. Tuve que hacer muchas pruebas hasta dar con una en la que basar mi trabajo. Tras defenderlo en la Universidad y ver la oportunidad que nos ofrecía AEFI de participar en la primera edición de estos premios, no dudé en querer continuar con él y darle el enfoque que en el futuro probablemente tendrá, relacionado con la industria farmacéutica.



Lydia Álvarez Vizán (Facultad de Farmacia, Universidad de Salamanca)

**¿Qué preferencias profesionales tienes actualmente tras haber estudiado Farmacia?**

Al cursar las asignaturas de tecnología farmacéutica en la carrera me di cuenta de que mi vocación era la industria, un mundo con retos continuos y con trabajo en equipo multidisciplinar. Por ello, me especialicé a través de un máster de diseño galénico y fabricación que me ha permitido estar actualmente iniciándome como técnico de producción en Laboratorios Cinfa.

**¿Qué piensas del peso que tiene la profesión en la industria farmacéutica sobre los planes de estudio de Farmacia?**

Desde mi punto de vista, la salida de la industria farmacéutica está muy poco potenciada a lo largo del grado en Farmacia. Entiendo que es complicado hacerlo y que no es un mundo exclusivo de farmacéuticos como FIR u oficina de farmacia, pero sí es un perfil muy demandado e importante. Por suerte, poco a poco, está ganando peso y espero que así siga siendo.

**¿Qué conocías previamente de AEFI?**

Conocí AEFI en un congreso de alumnos de Farmacia en Barcelona. Su charla fue una de las más atractivas y me ayudó a conocer un poco más de cerca la industria farmacéutica. La cercanía, el entusiasmo y su confianza en los jóvenes es lo que me hizo querer formar parte de ellos.

**En tu año de experiencia como embajadora AEFI, ¿cómo piensas que se podría mejorar la visibilidad de la industria farmacéutica en la sociedad y de AEFI en particular?**

Considero que el objetivo siempre deben ser los estudiantes, año tras año los jóvenes salimos formados de la universidad y con ganas de enfrentarnos al mundo laboral. Si se consigue llegar a ellos, se conseguirá llegar a toda la sociedad y mostrar lo que es hoy en día la industria farmacéutica. Para mí los congresos siempre han sido atractivos y beneficiosos.

## “HABILITACIONES DEL PERSONAL DE UNA PLANTA FARMACÉUTICA DE FORMAS SÓLIDAS”

**¿Cuáles son los valores que destacarías de tu investigación que te llevaron a presentarte a la I Edición de los Premios AEFI?**

En mi caso, la investigación estaba enfocada en el cumplimiento de las Normas de Correcta Fabricación (NCF) y para realizar el trabajo primero dediqué tiempo a conocer la industria y cada capítulo de las NCF. Con rigurosidad y objetividad creé el proyecto presentado para asegurar el cumplimiento de parte de estas normativas y la actualización de algunas operativas que no siempre las cumplían. También la originalidad de fijarse en alguna operativa que desde dentro de la industria no siempre se prioriza, pero que no deja de ser muy importante para todo el proceso productivo y para el día a día de las empresas. Desde mi punto de vista, gracias a la rigurosidad, objetividad, responsabilidad y un toque de originalidad tuve la suerte de que mi investigación fuera elegida para ser presentada en la I Edición de los Premios AEFI.



Marta Gómez Altés (Facultad de Farmacia, Universidad de Barcelona)

**¿Qué preferencias profesionales tienes actualmente tras haber estudiado Farmacia?**

En este momento, mis preferencias están enfocadas en la industria farmacéutica, concretamente en formar parte de una planta de producción farmacéutica. Al finalizar el grado, tuve la suerte de encontrar una vacante como *Trainee* en el Departamento de Calidad (producción) de una importante empresa y gracias a esta experiencia me di cuenta de que me encantaba el día a día en la industria y, sobre todo, me creaba gran curiosidad el aprendizaje continuo de los procesos productivos, productos, normativas de calidad, etc. Asimismo, actualmente estoy en el equipo de calidad de una planta productiva y con muchas ganas de aprender cada día del mundo de la industria farmacéutica.

**¿Qué piensas del peso que tiene la profesión en la industria farmacéutica sobre los planes de estudio de Farmacia?**

En mi opinión, el grado de Farmacia no está enfocado en ser un profesional de la industria farmacéutica. Aunque hay algunas asignaturas dedicadas a la industria, las cuales me encantaron, estas son minoritarias y la mayoría optativas en el plan de estudios. Claramente, si tienes vocación por la industria, al finalizar la carrera te informas de planes de estudio enfocados para la formación (másteres, postgrados, etc.) y el acceso (el cual no es fácil), pero en mi opinión la mayoría de estudiantes que finalizan el grado no saben realmente las posiciones que hay en la industria y el día a día de estos profesionales. Por este motivo, invito a los estudiantes y a los recién graduados de Farmacia a informarse sobre la industria y formar parte de AEFI para conocer este fascinante mundo.

**¿Qué conocías previamente de AEFI?**

Conocía la asociación y las conferencias que organizaba gracias a una profesora de la universidad que es socia. Siempre me había llamado la atención, aunque pensaba, por desconocimiento, que era una asociación únicamente para profesionales de la industria farmacéutica y no para recién graduados. Al formar parte de la asociación he podido ver que no importa el momento de tu carrera en el que te encuentres, ya que si eres recién graduado es una oportunidad para ser socio y beneficiarte de los grupos de trabajo, de la experiencia y conocimiento de los socios y también de su ayuda en todo momento.

**En tu año de experiencia como embajadora AEFI, ¿cómo piensas que se podría mejorar la visibilidad de la industria farmacéutica en la sociedad y de AEFI en particular?**

Desde mi punto de vista, los departamentos que integran la industria farmacéutica están en continuo avance por las normativas y directrices vivas que se deben cumplir, y no siempre el personal que forma parte de estos colectivos se encuentra en continua formación. Creo que el papel de AEFI en la sociedad es muy importante, destacando conferencias como las realizadas en los *Symposium* o bien las jornadas de Normas de Correcta Fabricación. Aun así, creo que es muy importante promover que el personal que forma parte de estos departamentos acuda a las conferencias propuestas por AEFI para actualizar conocimientos sobre la industria, conocer distintas maneras de trabajar, aprender nuevas normativas... para aplicarlo a su día a día en las empresas. También creo que mejorando la visibilidad de AEFI entre los jóvenes recién graduados, estos podrían, en un futuro, promover la formación y participación continua de los profesionales de la industria en AEFI e integrarlo en el día a día como una oportunidad de mejora continua en las empresas.

## “BLOQUEO 5-HT<sub>2</sub> Y SU REPERCUSIÓN EN EL CONTROL SEROTONÉRGICO SOBRE LA NEUROTRANSMISIÓN SIMPÁTICA VASCULAR EN DIABETES”

¿Cuáles son los valores que destacarías de tu investigación que te llevaron a presentarte a la I Edición de los Premios AEFI?

Con mi TFG “Bloqueo 5-HT<sub>2</sub> y su repercusión en el control serotoninérgico sobre la neurotransmisión simpática vascular en diabetes” quería destacar la importancia de la investigación biomédica básica, la cual es imprescindible para avanzar en el tratamiento farmacológico de todo tipo de enfermedades.

¿Qué preferencias profesionales tienes actualmente tras haber estudiado Farmacia?

Actualmente estoy realizando un doctorado en farmacología en la Universidad de Salamanca con el objetivo de ampliar mis conocimientos en esa área. Cuando lo finalice, me gustaría trabajar en investigación y desarrollo de nuevos medicamentos.

¿Qué piensas del peso que tiene la profesión en la industria farmacéutica sobre los planes de estudio de Farmacia?

El plan de estudio de Farmacia está muy orientado a la farmacia comunitaria, sin embargo, dada la gran importancia y desarrollo de la industria farmacéutica, creo que parte de la carrera debería orientarse a la misma, ya que actualmente la mayoría de compañeros farmacéuticos optan por esta opción, y muchas áreas de la industria farmacéutica no son explicadas con profundidad en la carrera.

¿Qué conocías previamente de AEFI?

Conocí la asociación a través de una asignatura optativa de la carrera que estaba destinada al conocimiento de la producción industrial de medicamentos. La visión que tenía de AEFI era una asociación que, en caso de dedicarme a la industria, podía ser muy beneficiosa, ya que recibes apoyo de profesionales de la industria farmacéutica y te permite ampliar los conocimientos en este sector, abriendo un gran abanico de oportunidades.

En tu año de experiencia como embajadora AEFI, ¿cómo piensas que se podría mejorar la visibilidad de la industria farmacéutica en la sociedad y de AEFI en particular?

Hoy en día el uso de redes sociales es clave para llegar a la sociedad. Creo que divulgar y mostrar el trabajo de un farmacéutico de industria podría acercar este trabajo a la población. En cuanto a AEFI en particular, en la universidad debería difundirse más y que los jóvenes vean en esta asociación un apoyo y una forma de acercarse a la industria farmacéutica y de generar contactos.



Anaís Clara Terol Úbeda (Facultad de Farmacia, Universidad de Salamanca)

**coneqtia** | Conectamos conocimiento desde 1925  
Asociación de Prensa Profesional y Contenidos Multimedia

# Información para decidir

Solo aquella información basada en la responsabilidad y la calidad **nos hace libres para tomar las mejores decisiones profesionales**. En ConeQtia, entidad colaboradora de CEDRO, garantizamos contenido riguroso y de calidad, elaborado por autores especializados en más de 30 sectores profesionales, con el aval de nuestros editores asociados y respaldando el uso legal de contenidos. Todo ello con la finalidad de que el lector pueda **adquirir criterio propio, facilitar la inspiración en su labor profesional y tomar decisiones basadas en el rigor**.

Por este motivo, todos los editores asociados cuentan con el **sello de calidad ConeQtia**, que garantiza su profesionalidad, veracidad, responsabilidad y fiabilidad.

Con la colaboración de:  
**CEDRO**

**coneqtia.com**